

## **Twee opleidingsplaatsen 2025-2026 voor GZ-psycholoog in opleiding (PioG) op een gecombineerde plek bij Altrecht kliniek Psychosomatiek Eikenboom en Altrecht Focaal**

---

Beide PioG's komen in dienst van Altrecht. De ene PioG werkt het eerste jaar van de opleiding 4 dagen per week bij Psychosomatiek Eikenboom. De andere PioG zal het eerste jaar 4 dagen per week werkzaam zijn bij Altrecht Focaal. Het tweede jaar wisselen de PioGs van plek.

### **Altrecht Psychosomatiek Eikenboom**

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een hoog-specialistisch (TOPGGz) centrum voor diagnostiek en behandeling van (jong)volwassenen (18+) met complexe en/of (zeer) ernstige ALK (aanhoudende lichamelijke klachten), een somatisch-symptoomstoornis en/of functioneel neurologische stoornis (conversie). Patiënten worden naar Eikenboom verwezen als eerdere behandelingen in de specialistische ggz, revalidatiecentra, ALK-poli's in ziekenhuizen en/of psychiatrisch-medische units tot onvoldoende herstel leiden. Eikenboom helpt bij het veerkrachtig omgaan met deze vaak ingewikkelde klachten, waarbij lichamelijke, psychische en sociale problemen op elkaar inwerken. We behandelen deze dan ook in samenhang met elkaar, waarbij we gebruik maken van methodes als ACT, lichaamsgericht mentaliseren (L-MBT) en systeemgesprekken. Daarnaast wordt in variërende mate gewerkt met methodieken als EMDR en CGT. De behandeling is multidisciplinair, waarbij psychologen, psychomotorisch therapeuten, psychosomatisch fysiotherapeuten, kunstzinnig therapeuten, verpleegkundigen en artsen nauw met elkaar samenwerken.

Aansluitend bij het zorgaanbod doet Eikenboom wetenschappelijk onderzoek en wordt via kennisverspreiding, opleiding en onderwijs een bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van het vakgebied. De opleidingsplaats wordt voornamelijk gesitueerd binnen het cluster intensief (deeltijd/kliniek) te Zeist.

### **Altrecht Focaal-team Utrecht West (Woerden)**

Vanaf 1 januari 2022 zijn bij de polikliniek van Altrecht het transdiagnostisch team, team angst en team stemming samengevoegd tot een bredere polikliniek, ofwel 'focaal team' waarmee de zorg regionaal wordt georganiseerd. Naast angst- en stemmingsproblematiek en PTSS kunnen diverse co-morbide problemen aangepakt worden, zoals (mildere) persoonlijkheidsproblematiek en autismespectrumstoornissen. Het behandel aanbod is meestal kortdurend (max 1,5 jaar) en soms intensief. Crisisinterventies kunnen nodig zijn en hiervoor werken we nauw samen met de crisisdienst en andere afdelingen van Altrecht.

De behandelsetting vraagt om snel kunnen schakelen tussen behandelaren onderling, korte lijnen en veel (kortdurende) overlegmomenten. In samenwerking met de patiënt en naasten besteden we veel aandacht aan het verhelderen van de hulpvraag, sterke kanten en hulpbronnen van de patiënt.

Vervolgens kiezen we vanuit een oplossingsgericht denkkader uit een breed scala van evidence based methodieken de meest passende. Er wordt hierbij veelal herstelondersteunend gewerkt.

Samenwerking en toegankelijkheid zijn kernwoorden in onze zorgaanpak. Onze teams bestaan uit medewerkers met een grote diversiteit aan beroeps- en opleidingsachtergrond. Dat maakt het mogelijk een breed scala aan behandelingen aan te bieden. De vacature betreft Focaal team Utrecht West gevestigd in Woerden.

### **Werkzaamheden**

De werkzaamheden tijdens de 2-jarige praktijkopleiding bestaan globaal voor 50% uit het verrichten van (psycho)diagnostische werkzaamheden (het doen van intakes, adviesgesprekken en testonderzoek) en 50% behandeling, waarbij naast cognitieve gedragstherapie ook oog is voor andere referentiekaders. Zo zijn er mogelijkheden voor EMDR (solo of dual in combinatie met imaginaire exposure), het meedraaien in groepen (oa psycho educatie groep en Barlow), en meer persoonsgerichte behandelingen.

Het houden van referaten is een onderdeel van de GZ-opleiding.

Verder neemt de PioG deel aan teamvergaderingen en verschillende vormen van supervisie en intervisie.

### **Aanstelling en dienstverband**

Je komt in dienst van Altrecht.

Aanstelling tijdens de GZ-opleiding vindt plaats op basis van een opleidings-/arbeidsovereenkomst voor 36 uur per week, dat is inclusief de Rino opleidingstijd, voor de duur van de opleiding (in principe 2 jaar).

Tijdens de opleiding is in beginsel behoud van huidige salariering van toepassing conform cao GGZ.

### **Sollicitatie**

Geïnteresseerden in deze functie, die in het bezit zijn van een LOGO-verklaring, kunnen van 13 tot en met 31 mei 2024 digitaal solliciteren door een brief en CV (bij voorkeur in PDF) te verzenden via [www.werkenbijaltrecht.nl](http://www.werkenbijaltrecht.nl).

Een LOGO-verklaring kan niet bij je sollicitatie worden gevoegd, maar dien je te kunnen tonen indien je wordt uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek.

Let op! Zorg er bij het uploaden van je documenten voor dat de naam van het document niet te lang is. Een te lange documentnaam kan ervoor zorgen dat de sollicitatie niet goed doorkomt.

### **De sollicitatiegesprekken zullen plaatsvinden op donderdag 20 juni in Zeist.**

Uiterlijk 14 juni krijg je te horen of je al dan niet voor een gesprek wordt uitgenodigd. Bellen vóór deze datum heeft geen zin.

Wij doen ons best om bij een afwijzing deze toe te lichten, maar wegens de vele reacties die wij jaarlijks op deze vacature krijgen is het ons helaas niet altijd mogelijk een uitgebreide toelichting te geven.

### **Inlichtingen**

Voor meer informatie over Altrecht en over de opleidingsplaats kun je contact opnemen met:

- Psychosomatiek Eikenboom: Merel Schoot, 030-6965600
- Altrecht Focaal: Marion Dijkstra, GZ-psycholoog, [m.dijkstra@altrecht.nl](mailto:m.dijkstra@altrecht.nl), 06-22864241
- Voor algemene informatie over Altrecht kun je contact opnemen met Suzan Ben Chamach, klinisch psycholoog en praktijkopleider, 030-6965477

### **Overige informatie**

De Rino opleidingskosten worden volledig betaald door Altrecht.