



**RINO
GROEP**

Post-hbo opleiding psychosociale zorg door oncologie- verpleegkundigen

Hoe ondersteun je patiënten met kanker en hun naasten in psychosociaal opzicht?

In deze opleiding leer je wat kanker betekent in verschillende levensfasen en culturen, en oefen je met gespreks- en coachingsvaardigheden. Je onderzoekt wat de begeleiding van kankerpatiënten met jou doet en leert effectief samenwerken met andere disciplines. Met deze bagage kun je mensen helpen omgaan met de heftige emoties die kanker met zich mee kan brengen.



Hoofdopleider Anette Pet:

‘Met simpele middelen kun je het verschil maken voor kankerpatiënten’

Wat maakt het werk van een oncologieverpleegkundige zo bijzonder?

‘Iemand die kanker krijgt, beleeft een essentiële periode in zijn of haar leven. In de zorg hebben we lichaam en geest opgedeeld, maar hier komen ze samen. Als oncologieverpleegkundige mag je een stukje meelopen met zo’n patiënt. Dat is heel bijzonder, maar het vraagt wel wat van je. Deze opleiding geeft je de vaardigheden om je patiënten meer te bieden op het psychosociale vlak. Maar je leert ook waar de grenzen liggen van jouw vak – je bent verpleegkundige, geen therapeut.’

Hoe helpt de opleiding je hierbij?

‘Je verdiept allereerst je communicatieve vaardigheden. Hoe kalmeer je bijvoorbeeld een hevig geëmotioneerde patiënt op een goede manier? Dat oefen je met een trainingsacteur – voor veel mensen is dat spannend, maar achteraf waarderen cursisten dit onderdeel van het programma altijd het meest. Je kunt namelijk ter plekke uitproberen hoe het werkt en voelen wat hele simpele middelen voor verschil maken. Zo leer je niet alleen hoe je mensen die onder grote emotionele druk staan tegemoet treedt, maar ervaar je echt hoe je dat in de praktijk brengt.’

Welke kennis en vaardigheden krijg je verder mee?

‘Je doet meer inzicht op in wat er speelt in de relatie en het gezin van de patiënt, en in hoe mensen uit verschillende culturen kijken naar ziekte en zorg. Met die kennis maak je je psychosociale zorg effectiever. Ook besteden we aandacht aan hoe je in je team de psychosociale problematiek van jullie patiënten aan de orde kunt stellen – dat is tenslotte niet altijd vanzelfsprekend. En, heel belangrijk: je leert hoe je met goede zelfzorg overeind blijft in dit veeleisende vak. Omdat je les krijgt van verschillende docenten die allemaal met oncologiepatiënten werken, doe je niet alleen theoretische maar ook praktische kennis op vanuit verschillende invalshoeken.’

Welke boodschap wil je cursisten vooral meegeven?

‘Je kunt meer dan je zelf denkt! Werken met kankerpatiënten kan een flink beroep op je doen, maar met de handvatten die je in de opleiding opdoet, heb je mensen echt wat te bieden en sta je zelf steviger in je schoenen.’

Hoofdopleider Anette Pet:

‘Je kunt meer dan je zelf denkt!’



Leontien Emmaneel,
oncologieverpleegkundige in het Rode Kruis
Ziekenhuis in Beverwijk

‘Heel inspirerend om in de oefeningen met de trainingsacteur steeds uitgedaagd te worden om net dat stapje verder te gaan.’

‘De tools die ik heb opgedaan, gebruik ik nog elke dag.’

‘Met de handvatten die ik gekregen heb, kan en durf ik dieper met mijn patiënten en hun familieleden in gesprek te gaan.’

‘Niet alleen oncologieverpleegkundigen, iedereen die met kankerpatiënten werkt zou ik deze opleiding aanbevelen.’

‘De verdieping die deze opleiding biedt, heb je echt nodig in de oncologie, zeker nu oncologiepatiënten steeds langer met hun ziekte leven.’

‘Het mooie aan dit vak is dat je langszij komt bij patiënten en een stukje met ze mee mag lopen. Dankzij de opleiding heb ik nu de vaardigheden om dat contact te verbreden en te verdiepen.’

Voor wie

- verpleegkundig specialist
- hbo-verpleegkundige

Hoeveel tijd het kost

- 5 lesdagen in Utrecht: eens in de twee tot vier weken, verdeeld over 4 maanden
- per lesdag 3 uur zelfstudie

Hoe je getoetst wordt

- opdrachten

Hoofdopleider

- drs. Anette Pet

Wat je leert

- iemands behoefte aan psychosociale zorg binnen de reguliere zorgverlening signaleren en op tijd doorverwijzen
- effectief communiceren met je patiënt en binnen je team
- omgaan met informatie in het multidisciplinair overleg gericht op psychosociale zorg
- basale psychosociale zorg bieden aan je patiënten
- omgaan met kanker in het gezin in verschillende levensfasen, culturen en religies
- samenwerken met de huisartsenpraktijk

Accreditaties

- V&V

Hoofdopleider

- drs. Anette Pet

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/posthbo oncologieverpleegkundigen

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Special Interest Group Psychosociale Zorg van de V&VN Oncologie, de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) en het Helen Dowling Instituut.



linkedin.com/company/rinogroep



[@RINOGroep](https://twitter.com/RINOGroep)



facebook.com/rinogroep

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

ON1807

