



RINO
GROEP

Post-BIG opleiding seksuologie

Goede seksuologische hulpverlening doet recht aan het hele complex van lichamelijke, psychische en sociale facetten van seksualiteit.

Je maakt je deze kennis en kunde op gevorderd niveau eigen in deze opleiding. Vanuit een stevige theoretische basis leer je specialistische seksuologische diagnostiek en interventies toepassen en multidisciplinair samenwerken. Je eigen ontwikkeling staat steeds centraal: je werkt vanuit een persoonlijk ontwikkelingsplan dat draait om jouw casuïstiek en het toepassen van de inzichten en vaardigheden die je opdoet in jouw dagelijkse praktijk.



Hoofdopleider Marjo Ramakers:

‘Praten over seksualiteit vraagt geen trucjes maar professionele vaardigheden’

Wat voor professionals volgen deze opleiding?

‘Dat is heel divers. Van de gynaecoloog die merkt dat ze meer bagage nodig heeft om met patiënten over seksualiteit te spreken, tot de psychiater die vragen krijgt over de bijwerkingen van medicatie en de Gz-psycholoog die met dit onderwerp aan de slag wil. De werkvelden variëren ook: de een komt uit de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, de ander uit een genderteam, een poli medische psychologie in een ziekenhuis of een vrijgevestigde praktijk. Maar de deelnemers hebben ook veel gemeen: het zijn ervaren, gemotiveerde mensen die beter of met meer zelfvertrouwen met hun cliënten over seksualiteit willen leren praten.’

Kun je in de opleiding je eigen accenten leggen?

‘Ieder maakt zijn persoonlijk ontwikkelingsplan en we moedigen je aan om daarin te focussen op de dingen die jij nodig hebt in jouw werk. Toch gaat seksuologie in de basis voor elke professional om hetzelfde: om het contact maken met de patiënt, het boven water krijgen van de vraag achter de vraag en het benoemen van wat de ander eigenlijk niet durft te zeggen. Deelnemers leren daardoor ook veel van elkaar. Vaak wordt een opleidingsgroep heel hecht. Dat komt doordat de

opleiding je persoonlijk raakt – seksualiteit is immers onderdeel van het leven van ieder mens – en je de gelegenheid geeft je in een veilige omgeving in het onderwerp te verdiepen.’

Welke visie zit er achter de opleiding?

‘Bij seksualiteit gaat het zowel om het lichaam, de geest als de sociale context. We willen je daarom zo breed mogelijk leren kijken naar de mens. Dat doen we vanuit het biopsychosociaal model, dat deze invalshoeken alledrie integreert. Dat combineren we met therapeutische handvatten vanuit de cognitieve gedragstherapie. Maar het gaat in dit vak om meer dan kennis en vaardigheden alleen: je attitude is heel belangrijk. We spiegelen die in de opleiding voortdurend, zodat je je daar ook verder in kunt ontwikkelen.’

Wat kun je na de opleiding voor je cliënten betekenen?

‘Het taboe op praten over seksualiteit is zo groot dat mensen vaak pas na een worsteling van jaren bij jou komen. Ik vind het nog altijd ontroerend om te zien hoe je het verschil kunt maken door simpelweg te erkennen dat ze vragen mogen hebben en die vragen bespreekbaar te maken. Daar zijn geen trucjes voor – het vraagt van jou steeds weer de professionele vaardigheid om het contact juist af te stemmen en voorzichtig een ingang te zoeken. Dan kun je vaak in een paar consulten mensen helpen om stappen te zetten naar wat zij willen veranderen.’

Hoofdopleider Marjo Ramakers:

‘Het taboe op praten over seksualiteit is zo groot dat mensen vaak pas na een worsteling van jaren bij jou komen.’



Lindy van den Muijsenberg,
Gz-psycholoog bij Praktijk Filius in
Eindhoven

‘Seksuologie is een multidisciplinair vak en je krijgt dan ook les van heel verschillende docenten. Zij inspireren elk op hun eigen manier.’

‘Tijdens de opleiding krijg je allerlei praktische instrumenten aangereikt die je direct kunt toepassen in je werk.’

‘Ook bij cliënten die niet met seksuologische klachten binnenkomen vraag ik daar nu standaard naar. Dat brengt heel wat nieuwe inzichten boven.’

‘Ook als je geen seksuoloog wilt worden is deze opleiding een belangrijke aanvulling op je kennis en vaardigheden als psycholoog of huisarts.’

‘Door de opleiding weet ik zeker dat ik seksuoloog wil worden. Wat een leuk vak!’

Voor wie

- Gz-psycholoog BIG
- psychotherapeut BIG
- klinisch psycholoog BIG
- psychiater
- arts

Je werkt in de ggz of in een ziekenhuis en hebt daar de mogelijkheid om tijdens de opleiding minimaal 4 uur, maar bij voorkeur 8 uur seksuologische hulpverlening te doen.

Hoeveel tijd het kost

- 25 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over anderhalf jaar
- per lesdag 6-8 uur zelfstudie

Hoe je getoetst wordt

- evaluatie persoonlijk ontwikkelingsplan
- toetsen
- eindpresentatie

Hoofdopleider

- drs. Gidia Jacobs
- drs. Marjo Ramakers

Accreditaties

- ABAN
- FGzPt
- NIP
- NVOG
- NVU
- NVvP
- NVVS (seksuologie)

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/postbigseksuologie

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

Wat je leert

- biologische, psychologische en sociologische benaderingen van seksualiteit
- seksuele diversiteit, seksuele (a)typicaliteit en (ab)normaliteit
- diagnostische modellen en instrumenten
- biopsychosociale interventies
- een diagnostisch instrumentarium valide samenstellen en een diagnose stellen
- een indicatiestelling formuleren en een behandelplan opstellen
- effectieve interventies toepassen
- de effectiviteit van je interventies toetsen in je (eigen) dagelijkse klinische praktijk
- de seksuologische hulpverleningsrelatie hanteren
- vlot, met tact en respectvol praten over seksualiteit

 [linkedin.com/school/rino-groep](https://www.linkedin.com/school/rino-groep)

 @RINOGroep

 [facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

SP1809

