



**RINO
GROEP**

**Opleiding
Praktijkondersteuner
Huisartsenzorg GGZ
(POH-GGZ)**

Als praktijkondersteuner ggz ben je op een laagdrempelige manier van grote betekenis in het leven van patiënten met psychische problemen.

In deze opleiding doe je alle vaardigheden op die je nodig hebt: van vraagverheldering, signaleren en screenen tot begeleiding en advisering. Zo ontwikkel je jouw professionele rol in de zorgverlening en praktijkvoering van de eerstelijns ggz.



Hoofdopleider Ria Mous:

‘In deze opleiding groei je uit tot een complete praktijkondersteuner’

Wat maakt het vak van praktijkondersteuner ggz zo bijzonder?

‘De huisartsenpraktijk is een plek waar je heel laagdrempelig werkt met mensen op een knelpunt in hun leven. Een plek waar je die mensen met je hele hulpverlenershart en al je vaardigheden heel direct weer op weg kunt helpen. Bovendien is de huisartsenpraktijk een fijne setting, waar iedereen binnenloopt zonder bang te hoeven zijn om meteen een psychiatrische diagnose te krijgen. En waar je als praktijkondersteuner weliswaar solistisch werkt, maar wel deel uitmaakt van een heel team dat zich inzet voor de gezondheid van alle patiënten.’

Wat is er uniek aan deze opleiding?

‘Deze opleiding volgt de hele methodische cyclus van de praktijkondersteuner. Van je eerste gesprek met een patiënt tot hoe je die helpt in korte tijd zijn probleem onder controle te krijgen. Van wat jij voor hem kunt betekenen tot wanneer je moet doorverwijzen en waarheen. Natuurlijk krijg je de nodige theorie over psychische ziektebeelden en oefen je met communicatieve vaardigheden en methodieken voor

kortdurende interventies. En we besteden aandacht aan bijzondere doelgroepen en bijzondere aanpakken. In de intervisie ontdek je hoe je vanuit jouw persoonlijke kwaliteiten snel een werkrelatie kunt opbouwen met je patiënt en in je werksituatie maak je je de vaardigheden meteen in de praktijk eigen. Zo groei je in de loop van de opleiding uit tot een complete praktijkondersteuner die het vak echt beheerst.'

Wat wil je je cursisten vooral meegeven?

'Een helder bewustzijn van wie je bent als praktijkondersteuner ggz. Daarmee kom je oprecht en zelfverzekerd in je werk te staan. Veel van onze deelnemers komen uit de gespecialiseerde ggz, de sociaal-pedagogische hulpverlening of het maatschappelijk werk, waar ze deel uitmaken van multidisciplinaire teams en vaak met groepen te maken hebben. In de huisartsenpraktijk werk je een op een, dus dan is kritische reflectie op je eigen handelen extra belangrijk. In vergelijking met de ggz is het werk in de huisartsenpraktijk heel concreet: je ondersteunt een patiënt die even is vastgelopen met praktische tools zijn situatie te verbeteren. Dan is het dus ook zaak dat je de situatie niet verder problematiseert. Een goede praktijkondersteuner gaat bij patiënten op zoek naar hun gezonde veerkracht. Door die te stimuleren, help je ze weer snel op weg naar herstel.'

Hoofdopleider Ria Mous:

'Je komt oprecht en zelfverzekerd in je werk te staan'

Erik van der Wagt, praktijkondersteuner in drie huisartsenpraktijken in Rotterdam

'Deze opleiding heeft mij de handvatten gegeven om mijn ervaring als sociaal-psychiatrisch verpleegkundige goed te kunnen inzetten in de huisartsenpraktijk.'

'Vooral de intervisie vond ik heel waardevol – door de manier waarop we samen casussen behandelden was er alle ruimte om naar out-of-the-box oplossingen te zoeken en persoonlijke ervaringen te delen met elkaar.'

'Je krijgt allerlei inspirerende methodieken aangereikt die je direct in je werk kunt gebruiken.'

'Ik weet nu hoe ik mij als praktijkondersteuner ggz binnen de huisartsenpraktijk en daarbuiten goed kan profileren om meer bekendheid te geven aan deze nog vrij onbekende functie.'

'Met de concrete tools en vaardigheden uit deze opleiding heb ik patiënten echt wat te bieden.'



Voor wie

- basispsycholoog
- orthopedagoog
- toegepast psycholoog
- POH-GGZ
- verpleegkundig specialist
- sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
- hbo-verpleegkundige
- sociaal-pedagogisch hulpverlener
- maatschappelijk werker
- social worker

Je hebt minimaal twee jaar ervaring binnen de ggz en werkt tijdens de opleiding minimaal 8 uur per week als POH-GGZ in de huisartsenpraktijk.

Hoeveel tijd het kost

- 17 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over een jaar
- per lesdag 5 uur zelfstudie
- 6 intervisiebijeenkomsten

Hoe je getoetst wordt

- eindopdracht

Wat je leert

- screeningsinstrumenten gebruiken, een klachtanamnese afnemen en een werkhypothese opstellen
- een advies formuleren en bespreken met de patiënt en de huisarts
- patiënten ondersteunende en structurerende begeleiding geven
- motiverende gesprekstechnieken hanteren en oplossingsgericht werken
- adequaat doorverwijzen
- netwerken en samenwerken binnen en buiten de huisartsenpraktijk
- kennis van psychosociale en psychopathologische problematiek in de verschillende levensfasen
- de sociale kaart

Hoofdopleider

- drs. Ria Mous

Accreditaties

- Landelijke Vereniging POH-GGZ
- Registerplein
- V&V

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met Dimence.

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/ opleidingpohggz

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

 [linkedin.com/school/rino-groep](https://www.linkedin.com/school/rino-groep)

 @RINOGroep

 [facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

PH1808

