

A photograph of a man and a woman standing outdoors under a large, vibrant rainbow umbrella. The man in the foreground is wearing sunglasses and a dark jacket, looking directly at the camera with a slight smile. The woman behind him is wearing a wide-brimmed hat and a brown jacket, looking down. The background is a blurred stone wall.

**RINO
GROEP**

Post-hbo opleiding psychotrauma- hulpverlener

Hoe begeleid en ondersteun je cliënten met (complexe) traumaproblematiek?

In deze opleiding leer je mensen herstelondersteunende zorg te bieden die aansluit bij de drie fasen van traumabehandeling en je ontdekt wat je kunt doen wanneer zij niet in staat zijn hun trauma te verwerken. Met deze kennis en vaardigheden draag je eraan bij dat je cliënten hun leven – met verwerkt of onverwerkt trauma – weer zo goed mogelijk op kunnen pakken.



Hoofdopleider Martijn Stöfse:

‘Psychische problemen zijn veel vaker traumagerelateerd dan wij denken’

Wat heb je nodig om mensen met complex trauma goed te kunnen behandelen?

‘Professionals schrikken vaak terug van behandeling als bij een cliënt verschillende trauma’s door elkaar lopen. Er is dan zoveel chaos en gedoe dat je je daar makkelijk door kunt laten ondersneeuwen, omdat je niet weet waar je moet beginnen. Als je weet hoe je dat aanpakt, kun je mensen meestal goed helpen om hun trauma’s te verwerken. Dat vraagt van je dat je op verschillende borden tegelijk kunt schaken. Dat je het complexe weet te vertalen naar hapklare brokken, je behandeling structureert en overzicht houdt. In deze opleiding krijg je daar alle praktische handvatten voor die je nodig hebt.’

Wat voor kennis en vaardigheden doe je dan precies op?

‘Allereerst word je alerter op symptomen van trauma, maar je ontdekt ook dat trauma kan interfereren met andere problemen zoals depressie, psychotische klachten of een verstandelijke beperking. Je maakt kennis met het werken met imaginaire exposure en rescripting, en je leert het driefasenmodel te hanteren om soepel te switchen tussen de verschillende fasen in de behandeling. We besteden daarnaast een dag aan eenvoudig inzetbare stabilisatietechnieken waarmee je je cliënten rust kunt leren vinden bij herbelevingen. Omdat je veel oefent, zowel tijdens de lesdagen als daartussendoor, maak je je de toepassing van wat je leert tijdens de opleiding al eigen. Na de opleiding ben je dan ook in staat om ingewikkelde problemen bij je cliënten rustig onder ogen te zien en weet je hoe ze te behandelen.’

Waarom is psychotraumahulpverlening zo belangrijk?

‘Ik ben ervan overtuigd dat psychische klachten veel vaker traumagerelateerd zijn dan wij over het algemeen denken. Het zou goed zijn als meer hulpverleners gevoeliger worden voor trauma, dat ze bij hun cliënten meer doorvragen naar de levensgeschiedenis en met welke gebeurtenissen zij nog zitten. Soms vereist een behandeling een lange adem – en soms lukt die ook niet – maar veel mensen kun je hoop geven op verandering en verder op weg helpen. Bij traumabehandeling gebeurt er echt wat, je ziet mensen voor je ogen opknappen. Dat maakt dit vak zo bijzonder.’

Hoofdopleider Martijn Stöfse:

‘Bij traumabehandeling gebeurt er echt wat, je ziet mensen voor je ogen opknappen’

Peter Vergeer, relatie- en gezinstherapeut
bij De Minstroom in Culemborg

‘De docent is ongelooflijk deskundig en tegelijk heel benaderbaar. Hij weet precies waarover hij het heeft en brengt dat duidelijk over.’

‘De technieken die ik heb geleerd, pas ik nog elke dag toe in mijn praktijk.’

‘Het belangrijkste dat je meekrijgt is dat je niet ingewikkeld hoeft te doen over trauma, maar dat je met wat je leert heel goed het gesprek met je cliënt hierover kunt aangaan.’

‘De opleiding heeft mij een brede basis geboden in dit vak en de inspiratie om me verder te specialiseren als traumahulpverlener.’

Voor wie

Voor wie

- basispsycholoog
- toegepast psycholoog
- POH-GGZ
- ggz-agoog
- verpleegkundig specialist
- sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
- hbo-verpleegkundige
- sociaal-pedagogisch hulpverlener

Wat je leert

- denken over diagnostiek en behandeling van trauma
- leermodellen toepassen op traumacasuïstiek uit je eigen praktijk
- interventiestrategieën ontwerpen voor de behandeling van trauma-problematiek
- een adequate werkrelatie opzetten en onderhouden en waar nodig het systeem daarbij betrekken
- zelfstandig een trauma(ondersteunende) behandeling opzetten en uitvoeren op een manier die herstelondersteunend is voor de cliënt en zijn netwerk

Hoeveel tijd het kost

- 5 lesdagen in Utrecht: eens in de twee tot vier weken, verdeeld over vier maanden
- per lesdag 6 uur zelfstudie

Hoe je getoetst wordt

- opdrachten
- toetsen

Hoofdopleider

– drs. Martijn Stöfse

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/posthopsychotraumahulpverlener

Accreditaties

- Landelijke Vereniging POH-GGZ
- Registerplein
- V&V
- VGCT

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.



linkedin.com/school/rino-groep



[@RINOGroep](https://twitter.com/RINOGroep)



facebook.com/rinogroep

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

TH1809

