



**RINO  
GROEP**

**Modulaire  
opleiding  
cognitieve  
gedragstherapie**

**Cognitieve gedragstherapie is toonaangevend in de ggz van vandaag. Tijdens deze opleiding leer je niet alleen werken volgens de richtlijnen, maar ook op basis van een individuele casusconceptualisatie.**

**De basiscursus is opgezet in de vorm van blended learning: een optimale mix van leervormen, zowel klassikaal als online en zowel individueel als samen. Na de basiscursus maak je je eigen keuze uit de vervolgcursussen. Met deze opleiding leg je het fundament voor je registratie als cognitief gedragstherapeut VGCT.**



Hoofdopleider Charlotte Aartsen:

**‘Ik zie de deelnemers uitgroeien tot therapeuten die met zelfvertrouwen in hun vak staan’**

#### **Waarom kiezen mensen voor deze opleiding?**

‘Cognitieve gedragstherapie is in de praktijk van vandaag de meest ingezette vorm van psychotherapie. Dat komt doordat je mensen hier heel goed klachtgericht, oplossingsgericht en kortdurend mee kunt behandelen. En doordat het breed inzetbaar is: zowel bij kinderen en jeugdigen als bij volwassenen en ouderen. Met deze bagage sta je steviger op de arbeidsmarkt, maar bijvoorbeeld ook bij het solliciteren naar een opleidingsplaats tot gezondheidszorgpsycholoog.’

#### **Kun je het meteen toepassen in de praktijk?**

‘Sterker nog: dat is onderdeel van de opleiding. In het inleidende deel ga je bijvoorbeeld aan de slag met het omzetten van de problematiek van een cliënt in een holistische theorie en het opstellen van functie- en betekenisanalyses. In het verdiepende deel oefen je de meest gebruikte interventies met casuïstiek rond angst- en stemmingsstoornissen. Je leert ook jezelf en de therapeutische relatie beter in te zetten, en maakt kennis met specialisaties binnen de cognitieve gedragstherapie, zodat je kunt ontdekken waar je je later verder in wilt ontwikkelen. Ik zie de deelnemers tijdens de opleiding echt uitgroeien: van psychologen of pedagogen worden ze therapeuten die met zelfvertrouwen in hun vak staan.’

## Wat maakt deze opleiding uniek?

‘Deze opleiding is blended: een combinatie van klassikaal en online leren. Daardoor zijn de kosten lager en hoef je minder naar bijeenkomsten, en dat maakt de opleiding tegelijk extra intensief. De vaardigheden die je oefent in de praktijk, bijvoorbeeld, neem je op en je plaatst die filmpjes eenvoudig in de online leeromgeving, zodat je ze met andere cursisten en docenten kunt bespreken. En de theorie neem je zelfstandig door, zowel in literatuur als in minicolleges in de online leeromgeving, zodat we de bijeenkomsten helemaal kunnen besteden aan het oefenen van je vaardigheden en het finetunen van je kennis.’

## Welke boodschap wil je de cursisten meegeven?

‘Het is een misverstand dat cognitieve gedragstherapie alleen draait om protocollaire behandelingen uit het boekje. Je kijkt juist hoe je je aanpak op maat kunt maken voor een individuele cliënt en hoe je dat verantwoordt. De opleiding maakt je bewust van wat je doet en wat een bepaalde interventie effectief maakt voor een bepaalde cliënt, zodat je die keuzes niet alleen kunt maken, maar ook kunt uitleggen. Dat is juist een heel creatief proces – en dat is wat cognitieve gedragstherapie zo leuk maakt.’

Hoofdopleider Charlotte Aartsen:

**‘Je kijkt hoe je je aanpak op maat kunt maken voor een individuele cliënt en hoe je dat verantwoordt’**

Kees Kuijt, psycholoog bij Trubendorffer in Den Haag:

‘Doordat de focus ligt op het aanpakken van de klachten en pas in tweede instantie op de diagnose en het protocol, kan ik wat ik heb geleerd direct toepassen op mijn cliënten.’

‘De opleiding is heel intensief. Daardoor maak je je de vaardigheden snel eigen.’

‘Doordat de docenten veel voorbeelden geven uit hun eigen ervaring, leer je ook veel over zaken die verder gaan dan de theorie.’

‘Deze opleiding maakt dat je van een beginnende psycholoog een echte therapeut wordt. En als je al langer in het vak zit, kun je weer verder met de meest actuele inzichten.’

‘De kennis en vaardigheden die ik heb opgedaan, geven me het gevoel dat ik mijn cliënten de best mogelijke behandeling kan bieden.’

‘Ik weet nu precies waarom ik doe wat ik doe.’

## Voor wie

- Gz-psycholoog BIG
- psychotherapeut BIG
- klinisch psycholoog BIG
- klinisch neuropsycholoog BIG
- eerstelijnspsycholoog NIP
- basispsycholoog
- orthopedagoog
- gedragstherapeut
- systeemtherapeut
- psychiater
- arts
- jeugdarts

Voor het volgen van het verdiepende gedeelte van de basis cursus is het een voorwaarde dat je zelf cliënten behandelt. Je werkt minimaal twee dagen per week in de ggz of een aanverwante sector, waar je volgens de richtlijnen van de VGCT cognitieve gedragstherapie kunt uitvoeren onder supervisie van een cognitief gedragstherapeut.

## Wat je leert

Onder andere:

- het gedragstherapeutisch proces uitvoeren van probleeminventarisatie tot eindevaluatie en afsluiting
- probleemanalyses maken: holistische theorie, topografische analyse, betekenis- en functie-analyses en cognitieve analyses
- observaties, registraties en metingen verrichten
- concrete, realistische doelen formuleren in samenspraak met je cliënt
- motiveren en gebruikmaken van gespreksvaardigheden voor een optimale therapeutische relatie
- een behandelplan maken en evalueren op basis van de analyses
- cognitief gedragstherapeutische interventies en technieken opzetten en uitvoeren

## Hoe de opleiding in elkaar zit

- **basis cursus: inleiding en verdieping**
- **twee of drie vervolgcursussen van samen totaal 100 uur, te kiezen uit:**
  - cognitieve gedragstherapie: de therapeutische relatie bij persoonlijkheidsstoornissen
  - cognitieve gedragstherapie: trauma, rouw en verwerkingstechnieken
  - cognitieve gedragstherapie bij complexe/multiprobleemgezinnen met jonge kinderen
  - cognitieve gedragstherapie bij complexe/multiprobleemgezinnen met jongeren met ernstige gedragsproblemen
  - cognitieve gedragstherapeutische groepstherapie
  - systemische gedragstherapie

## Hoeveel tijd het kost

### Basis cursus: inleiding

- 3 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over negen maanden
- 3 online meetings
- 8 uur zelfstudie per week

### Basis cursus: verdieping

- 8 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over negen maanden
- 8 online meetings
- 8 uur zelfstudie per week

### Volgcursussen per stuk:

- 8 lesdagen in Utrecht: eens in de twee weken, verdeeld over vier maanden
- 8 uur zelfstudie per week

## Hoe je getoetst wordt

- casus
- toetsen
- (online) opdrachten
- praktijkdemonstratie op video
- presentaties

## Hoofdopleider

- drs. Charlotte Aartsen

## Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op [www.rinogroep.nl/cognitievegedragstherapie](http://www.rinogroep.nl/cognitievegedragstherapie)

## Accreditaties

Voor de registratie tot cognitief gedragstherapeut VGCT gelden aanvullende voorwaarden, onder andere op het gebied van leertherapie, supervisie en cliëntcontacten. Kijk voor informatie op [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl)

## Samenwerking

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de VGCT.

## Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.

 [linkedin.com/company/rinogroep](https://www.linkedin.com/company/rinogroep)

 [@RINOGroep](https://twitter.com/RINOGroep)

 [facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

**RINO Groep**  
Oudenoord 6  
3513 ER Utrecht  
030 230 84 50  
[www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl)

**Meer informatie:**  
[infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl)

GT1806

