



*“Na mijn psychose werd ik door de medicatie
weer op de wereld gezet, maar de verwerking
begon met de Liberman-modules.”*

Cliënt in dagbehandeling



Omgaan met antipsychotische medicatie

In module 1 komen de werking en bijwerking van medicijnen, het zelf beheren van medicatie en het onderhandelen met de psychiater over de soort en de hoeveelheid medicijnen aan de orde. Daarnaast wordt ruimschoots aandacht besteed aan de training van vaardigheden die in dit kader noodzakelijk zijn. Bij de opbouw van de Liberman modules is gebruik gemaakt van expertise uit de gedragstherapie, de leertheorie en de psycho-educatie.

Doel

Het doel is om medicatietrouw te bevorderen door de cliënt een duidelijk antwoord te geven op de vraag waarom het gebruik van antipsychotische medicatie noodzakelijk is.

Doelgroep

Deze module richt zich op cliënten die in aanmerking komen voor een behandeling met antipsychotische medicatie. Consequent gebruik hiervan verlaagt in belangrijke mate de kans op recidieven. De cliënt wordt actiever en zelfstandiger in het omgaan met medicatie.

Liberman Module ①

Inhoud

De module 'Omgaan met antipsychotische medicatie' is gestructureerd en onderverdeeld in vijf vaardigheidsdomeinen:

1. Informatie verzamelen over antipsychotische medicatie

Deelnemers leren op welke manier deze medicatie werkt, waarom er een onderhoudsbehandeling met antipsychotische medicatie nodig is en welke voordelen een medicamenteuze behandeling biedt.

2. Correct gebruik van medicijnen en evaluatie van de effecten

In dit vaardigheidsdomein leren deelnemers hoe deze medicijnen correct moeten worden ingenomen en hoe men de reacties op deze medicijnen dagelijks kan evalueren.

3. Herkennen van de bijwerkingen van medicatie

In dit vaardigheidsdomein worden specifieke bijwerkingen behandeld die kunnen ontstaan. Deelnemers leren deze te herkennen en leren wat ze kunnen doen als ze optreden.

4. Bespreken van problemen met medicatie

Deelnemers leren hoe ze hulp kunnen vragen als er problemen optreden door de inname van medicijnen, bijv. hoe bel je de behandelend arts op en hoe beschrijf je je symptomen en de ontwikkeling van je toestand.

5. Omgaan met langwerkende medicatie per injectie

Deelnemers leren wat de voordelen zijn van langwerkende medicatie per injectie. Verschillende bestaande angsten en weerstanden tegen medicatie per injectie worden besproken en deelnemers leren te werken met een afsprakenkalender. Tenslotte leren ze het gebruik van deze vorm van medicatie te evalueren op een zelf-evaluatieformulier.

De vaardigheden in elk domein worden aangeleerd met behulp van zeven activiteiten, namelijk inleiding op het vaardigheidsdomein, vraag- en antwoordsessie n.a.v. een DVD-instructie, rollenspel, keuze van de hulpmiddelen, probleemsituaties, praktijkoefening en huiswerk-

opdracht. De trainingen, die in groepsverband worden aangeboden, zijn bedoeld voor cliënten met ernstige psychiatrische stoornissen zoals schizofrenie en kunnen in nagenoeg elke behandelsetting worden ingezet, zowel klinisch als ambulantly.

De module is goed toepasbaar bij zowel chronisch psychiatrische cliënten als bij cliënten die herstellen van een eerste psychotische episode. De methodiek houdt rekening met eventuele cognitieve beperkingen die mensen hebben.

Onderdelen

De module bestaat uit een handleiding voor de trainer, tien werkboeken voor de deelnemers en een instructie-DVD.

U kunt deze bestellen via: www.rinogroep.nl/liberman

Meer informatie & aanmelden

Ga voor meer informatie en aanmelden naar: www.rinogroep.nl/liberman

Deze training kan ook incompany worden aangeboden. Prijzen zijn op aanvraag beschikbaar via 030 - 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.

www.rinogroep.nl/liberman