

A photograph of two people from behind, standing on a path and looking out over a landscape. They are wearing heavy winter coats; the person on the left is in a brown quilted jacket, and the person on the right is in a dark grey jacket with a fur-lined hood and a pink scarf. They are standing next to a rustic wooden fence. The background shows a clear blue sky and some dry vegetation.

**RINO
GROEP**

Postmaster cursus medische psychologie

Hoe bied je psychosociale begeleiding aan mensen die geconfronteerd worden met een ernstige chronische somatische aandoening als kanker of MS?

In deze cursus leer je hoe je hen en hun naasten ondersteunt tijdens alle fasen van het ziekteproces en daarna. Zo kun je hun veerkracht versterken, bijdragen aan hun vermogen om om te gaan met onzekerheid, verlies van sociale en maatschappelijke rollen en angst voor de dood, en helpen voorkomen dat deze heftige gevoelens ontaarden in angst- of stemmingsstoornissen of andere psychosociale problemen.



Hoofdopleider Christien de Jong:

‘Ziekte drukt op de veerkracht van mensen’

Wat heeft deze cursus te bieden?

‘Als psycholoog in een medische setting bevind je je in een bijzondere situatie. Je behandelt mensen die worstelen met existentiële problemen als gevolg van een chronische of levensbedreigende ziekte. Dat kan je erg aangrijpen, zeker als je nog niet zo lang in het vak zit of als je in je privéleven dingen meemaakt die hieraan raken. Bovendien is het in deze setting niet altijd makkelijk aansluiting te vinden bij de medische professionals en aandacht te vragen voor de psychische of sociale problemen van patiënten. In deze cursus krijg je handvatten voor beide kanten van het vak.’

Hoe is de cursus opgezet?

‘De cursus volgt de fasen in het ziekteproces en de ‘klussen’ die daarbij horen: bijvoorbeeld een diagnose verwerken, leren leven met een beperking of afscheid nemen. Onze insteek is systemisch: we zien de ziekte als een boosdoener die niet alleen het leven ontregelt van de patiënt, maar ook dat van de partner, het gezin en het werk. En daar krijgen ze dan nog een extra netwerk bij: het behandelteam. Doordat de ziekte drukt op de veerkracht van mensen, kunnen in al die relaties problemen ontstaan. Mensen die daar zelf niet uitkomen, kunnen met een kortdurende interventie weer in balans komen.’

Wat voor kennis en vaardigheden doe je erin op?

‘Je leert enerzijds hoe een ziekte in elke fase een beroep doet op het aanpassingsvermogen en welke problemen zich daarbij kunnen voordoen. Een deel daarvan is generiek, een deel is specifiek per soort ziekte. Anderzijds reiken we een structuur aan om de draagkracht van mensen in kaart te brengen. Hoe zit iemand in elkaar? Zijn er eerdere ervaringen met verlies en afhankelijk raken van anderen? Wat heeft toen geholpen? Wat zijn kwetsbare kanten? Je leert hoe je de aanpassingsproblemen in die context plaatst en bespreekt, zodat mensen weer rust en overzicht krijgen en weer bondgenoten kunnen zijn tegenover de ziekte in plaats van strijdende partijen tegenover elkaar.’

Wat maakt medische psychologie voor jou zo bijzonder?

‘Dit vak confronteert ons steeds weer met existentiële vragen rond leven en sterven. Ik leer veel van het omgaan met patiënten én van het lesgeven en praten over deze onderwerpen. Die gesprekken hebben mij laten zien hoe we kunnen leven met het perspectief van doodgaan en hoe we kunnen doorgaan na verlies. Dat helpt. Er is veel verdriet en pijn, maar er is ook de kunst om daar weer uit terug te komen.’

Hoofdopleider Christien de Jong:

‘Je leert hoe een ziekte in elke fase een beroep doet op het aanpassingsvermogen’

A background image showing the lower half of several people walking in a hallway. One person is holding a white cup with 'CUP' written on it. Another person is carrying a black bag. The floor is light-colored.

Froukje de Vries, psychiater in het Antoni van Leeuwenhoek in Amsterdam:

‘Deze cursus sloot direct aan op mijn dagelijks werk. Daardoor kon ik meteen toepassen wat ik leerde en ben ik dat blijven doen.’

‘In de blended leeromgeving doe je kennis op vanuit allerlei bronnen. Doordat je de kernprincipes van de cursus steeds herhaalt vanuit een andere benadering, maak je je ze echt eigen.’

‘Als je begrijpt wat er bij je patiënten gebeurt, kun je niet alleen hen beter begeleiden, maar ook je collega’s zaken beter uitleggen én jezelf beter staande houden in dit zware vakgebied.’

‘De docenten zijn echte experts en goed op elkaar ingespeeld.’

‘Zeker als je met oncologiepatiënten werkt, is er geen betere opleiding in Nederland.’

Wat je leert

- de relevante ziektegenerieke en ziektespecifieke aspecten van aanpassingsproblemen bij patiënten met chronisch somatische aandoeningen en hun naasten
- aanpassingsproblemen in kaart brengen vanuit een attitude van meervoudige loyaliteit met alle betrokkenen in het krachtenveld op wie de ziekte invloed heeft: de patiënt, naasten en medische professionals
- vanuit het biopsychosociaal model aanpassingsproblemen zien als een verstoring tussen de specifieke draaglast van de ziekte en de draagkracht van de patiënt en diens naasten
- een werkhypothese en interventieplan opstellen van aanpassingsproblemen bij patiënten in relatie tot hun naasten en de betrokken medische professionals
- aanpassingsproblemen behandelen met interventies die de veerkracht van de patiënt en diens naasten versterken
- multidisciplinair samenwerken en consultatie bieden aan betrokken medische professionals
- reflecteren op persoonlijke drijfveren, kracht en kwetsbaarheden die een rol spelen in het werken met patiënten met existentiële problematiek

Voor wie

- gz-psycholoog BIG
- psychotherapeut BIG
- klinisch psycholoog BIG
- psychiater

Alleen onder voorwaarden, ter beoordeling van de hoofdopleiders:

- eerstelijnspsycholoog NIP
- basispsycholoog

Je bent werkzaam in bijvoorbeeld een ziekenhuis, revalidatiecentrum, verpleeghuis, hospice of praktijk/centrum voor psychosociale hulpverlening of eerstelijns ggz. Het is belangrijk dat je in je werk de mogelijkheid hebt patiënten met chronisch somatische aandoeningen en hun naasten te behandelen en multidisciplinair samen te werken.

Hoeveel tijd het kost

- 36 uur face-to-face onderwijs in Utrecht
- 18 uur online modules
- 60 uur zelfstudie

Hoe je getoetst wordt

- opdrachten
- presentaties

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/ medischepsychologie.

Hoofdopleiders

- drs. Leo Gualthérie van Weezel
- drs. Christien de Jong

Samenwerking

Deze cursus is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) en de RINO Groep.

Accreditaties

- FGzPt
- NIP
- NVPO (in aanvraag)
- NVvP

Cedeo-erkend

De RINO Groep is een Cedeo-erkend opleidingsinstituut.



[linkedin.com/company/rinogroep](https://www.linkedin.com/company/rinogroep)



[@RINOGroep](https://twitter.com/RINOGroep)



[facebook.com/rinogroep](https://www.facebook.com/rinogroep)

RINO Groep
Oudenoord 6
3513 ER Utrecht
030 230 84 50
www.rinogroep.nl

Meer informatie:
infodesk@rinogroep.nl

MP1803

