

Veelgestelde vragen en spelregels Keuzemodules PJ (alleen K&J)

Als deelnemer aan de PJ-opleiding volg je binnen jouw opleidingstraject twee modules naar keuze. De Keuzemodules worden aangeboden aan deelnemers in het laatste jaar van de PJ opleiding.

We bieden de volgende keuzemodules aan: Schematherapie Basiscursus, Mentaliseren bevorderend Werken en Emotion Focused Therapy (EFT).

Spelregels

- De keuzemodules vinden plaats in het laatste jaar van de PJ opleiding.
- Je ontvangt ruim voordat je mag starten met de keuzemodules een uitnodiging om je voorkeur voor twee modules door te geven.
- De keuzemodules zijn onderdeel van het curriculum en iedere deelnemer dient verplicht 2 modules te volgen binnen de duur van de opleiding. Dit is ook direct het maximaal aantal modules waarvoor je je mag inschrijven. Indien mogelijk (als er genoeg plaats is) kan je je ook tegen betaling inschrijven voor een 3^e keuzemodule (kosten € 1000,-).
- Voor PJ-deelnemers is in het laatste jaar van de opleiding ruimte gemaakt voor de Keuzemodules, dat is vanwege de volgorde van het curriculum.
- Heb je een **registratiecode** bij een relevante specialistische vereniging? Geef dit dan door aan de opleidingsmedewerker. Na afronding van de module worden de punten hierop bijgeschreven.

Heb je vragen? Neem dan contact op met Leonie Baake via tel. 030 - 230 84 63 of via l.baake@rinogroep.nl

Veelgestelde vragen

- **Lesdagen**

Welke keuzemodules zijn er?

MBT

Korte omschrijving

Mentaliseren bevorderend werken met kinderen, jeugdigen en hun ouders.

Allereerst wordt stilgestaan bij de gehechtheidsontwikkeling en de rol van mentaliseren in gehechtheidsrelaties.

Het mechanisme van de transgenerationale overdracht, het principe van reflectief functioneren en het begrip mentale toestand wordt nader uitgewerkt.

Voorlopers van het mentaliseren en factoren die het niveau van mentaliseren beïnvloeden worden in kaart gebracht.

De begrippen aandacht- en affectregulatie, equivalent mode, pretend mode en integratieve mode en de hantering van deze begrippen in de therapeutische relatie komen aan de orde.

Tot slot wordt stilgestaan bij de Indicatiestelling en worden de mentaliseren bevorderende behandelingen bij verschillende psychopathologieën besproken en vindt er verdieping van de kennis over de persoonlijkheidsstructuur c.q -stoornissen plaats.

Lesdagen/ tijden

24 uur (4 lesdagen van 14-21 uur incl. 1 uur pauze)

Schematherapie

Korte omschrijving

In deze basiscursus maakt de cursist kennis met de theorie onderliggend aan schematherapie met de kernbegrippen basisbehoeften, schema's, coping en modi. Aan bod komt hoe deze concepten met elkaar verband houden en hoe ze in een casusconceptualisatie (overeenkomstig de holistische theorie van de cognitieve gedragstherapie) gekoppeld kunnen worden aan de klachten en problemen van de cliënt. Daarop volgt het behandelingsgedeelte, waarbij het hanteren van de therapeutische relatie en het toepassen van emotiegerichte, cognitieve en gedragstechnieken aan bod komen.

Lesdagen/ tijden

25 uur (4 lesdagen van 13-20 uur incl. 45 min pauze)

Emotion Focused Therapy (EFT)

Korte omschrijving

Het doel van de cursus EFT bij adolescenten is dat cursisten kennismaken en ervaring opdoen met alle facetten van de EFT, enerzijds de relationele aspecten en anderzijds alle experiëntiële interventies. Begonnen zal worden met het uiteenzetten van het theoretische model van de EFT en het verdiepen van de basishouding, waarbij tevens

ruime aandacht zal zijn voor de ontwikkelingsaspecten van adolescenten en wat die betekenen voor het gebruik van EFT bij adolescenten. Vervolgens zullen alle experiëntiële interventies één voor één aan bod komen, en bij elke interventie zal bekeken worden hoe die aangepast kan worden voor de doelgroep adolescenten. Creatieve en symbolische werkvormen zullen daarbij aan bod komen, vooral voor de jongere adolescent. Ook zal er aandacht zijn voor de systemische aspecten en het betrekken van ouders en opvoeders in de behandeling. Tenslotte komt de behandeling van specifieke problematieken als angst en depressie aan bod. In de cursus zal veel geoefend worden, en er is veel ruimte voor het inbrengen van eigen casuïstiek.

Lesdagen/ tijden

24 uur (4 lesdagen van 10-17 uur incl. 1 uur pauze)

Zijn de keuzemodules verplicht?

De keuzemodules maken onderdeel uit van het verplichte curriculum. Het is verplicht om twee modules naar keuze te volgen.

Is het mogelijk om vrijstelling voor de keuzemodules te krijgen?

Het volgen van twee keuzemodules is nodig om aan het verreide aantal uren te komen. Vrijstelling voor een keuzemodule kan conform de vrijstellingsregeling worden aangevraagd als de deelnemer twee van de aangeboden modules al heeft gevolgd.

Wat is de reden dat aantal contacturen per keuzemodule kan verschillen?

De keuzemodules variëren van 24 tot 25 uur. Dit heeft te maken met de accreditatie eisen, zodat je je als deelnemer zonder al te veel extra inspanning kunt registreren bij de beroepsvereniging.

- **Deelnemers**

Wanneer wordt je uitgenodigd voor de keuzemodules?

Je ontvangt ruim een half jaar voordat je mag starten met de keuzemodules een uitnodiging om je voorkeur voor de twee keuzemodules door te geven.

Planning keuzemodules

Wanneer worden de verschillende keuzemodules aangeboden?

Dat is in het najaar / voorjaar van het laatste opleidingsjaar.

Wanneer worden de data en tijden bekend gemaakt van de keuzemodules?

Voor het vaststellen van de data en tijden van de keuzemodules zijn we afhankelijk van de docenten. We streven er naar om de data en tijden uiterlijk zes maanden voor de start van keuzemodule kenbaar te maken.

Wie zijn de docenten van de keuzemodules?

Het streven is om zes maanden voor de start van de keuzemodules de docenten bekend te maken. Dit is gelijktijdig met de bekendmaking van de data en tijden van de betreffende keuzemodule.

- **Accreditatie**

Zijn de modules geaccrediteerd?

Voor de modules Schematherapie Basiscursus en Emotion Focused Therapy wordt accreditatie aangevraagd bij de betreffende beroepsvereniging. Voor de module Mentaliseren bevorderend werken wordt geen accreditatie aangevraagd.